

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБУДО «ДДК «Ровесник»  
г. Челябинска»

  
Ковальчук Т.Н.

29.12.2023  
(дата)

УТВЕРЖДЕНО:

Директор  
МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

  
Широченкова Н.В.

29.12.2023 г. пр. № 166

(дата)



**Инструкция для обучающихся  
по правилам безопасности при занятии хореографией**

**ИОТ № 066-2023**

**МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»  
2023 год**

## **1. Общие требования безопасности**

К занятиям допускаются обучающиеся:

- прошедшие в начале учебного года медицинский осмотр и предоставившие справку;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- имеющие специальную обувь и танцевальную форму, не стесняющую движений и соответствующую условиям проведения занятий, волосы собранные резинкой;

Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в кабинет, брать инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения педагога;
- бережно относиться к инвентарю и оборудованию и не использовать его не по назначению;
- в случае опоздания или прихода раньше на занятия, в танцевальный зал входить только с разрешения педагога;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

Обучающийся должен:

- переодеться, надеть на себя форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, браслеты, часы и т. д.);
- убрать из карманов формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством педагога проверить и подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- в случае плохого самочувствия сообщать об этом педагогу.

Обучающемуся категорически запрещается:

- танцевать около зеркала с предметами (обруч, стул, трость и пр.) и бегать около них;
- садиться и виснуть на балетных станках;
- самостоятельно включать свет и электроприборы;
- сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

Обучающийся должен:

- точно и своевременно выполнять задания педагога;
- качественно выполнять разминочную часть занятия и элементы движений, подготавливающие тело к правильному исполнению танца.

Обучающемуся категорически запрещается:

- кричать и громко разговаривать на занятиях;
- выполнять сложные элементы без страховки, безстраховочное выполнение только с разрешения педагога и под его присмотром.

## **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

Обучающийся должен:

- при получении травмы (вывих, надрыв мышц и т.д.) во время занятия, пострадавший или очевидец случившегося обязан немедленно сообщить об этом педагогу для принятия неотложных мер по оказанию первой помощи;
- с помощью педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению педагога поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.


### 5. Требования безопасности по окончании занятий

Обучающийся должен:

- под руководством педагога убрать инвентарь в места его хранения;
- переодеться в раздевалке;
- помыть руки с мылом;
- организованно покинуть место проведения занятия.

Инструкция разработана:


Методист МБУДО «ДДК «Ровесник»  
г. Челябинска»

  
(личная подпись) / Дороганова А.Н./  
Ф.И.О.

«29» декабря 2023г.

Согласовано:

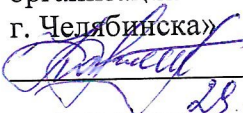
Зам. директора по АХР МБУДО «ДДК  
«Ровесник» г. Челябинска»

  
(личная подпись) / Попов К.В./  
Ф.И.О.

«29» декабря 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБУДО «ДДК «Ровесник»  
г. Челябинска»

 Ковальчук Т.Н.

28.12.2023  
(дата)

УТВЕРЖДЕНО:

Директор  
МБУДО «ДДК «Ровесник» г. Челябинска»

Широченкова Н.В

28.12.2023 г. пр. № 266

(дата)



**Инструкция для обучающихся  
по технике безопасности при работе с колющими, режущими инструментами  
и приспособлениями**

**ИОТ № 063-2023**

## **1. Общие требования безопасности**

- К работе с колющими, режущими инструментами и приспособлениями допускаются дети, изучившие правила по технике безопасности и правила пользования инструментами.
- На занятиях выполнять только порученную педагогом работу.
- Перед началом работы необходимо убедиться в исправности инструментов и приспособлений. Обо всех неисправностях необходимо сообщать педагогу и не приступать к работе до устранения этих нарушений.
- Замену инструментов и приспособлений производит педагог.
- Во время работы оборудования не допускается его чистка, смазка и ремонт.
- Хранить ручной инструмент в сумках или специальных ящиках, где отведено место каждому инструменту.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

- До начала работы прослушать инструктаж педагога по технике безопасности.
- Подготовить рабочее место, инструменты, приспособления. Постоянно держать их в исправном состоянии.
- Привести в порядок рабочую одежду: застегнуть пуговицы, надеть косынку, фартук.
- Проверить достаточность освещения на рабочем месте.

## **3. Техника безопасности во время работы.**

- Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего места посторонними предметами, которые не используются в работе в данное время.
- Во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
- Передавать колющие и режущие предметы ручкой от себя, располагать их на столе острым концом от себя.
- При работе с циркулем, ножницами не оставлять их в раскрытом виде, не держать вверх концами.
- Ножи, сверла и шило направлять острием от себя.
- Не стараться резать заготовку с одного раза.
- Игла шила должна хорошо держаться в ручке.
- Соблюдать порядок на рабочем месте.
- При работе с иглой пользоваться наперстком.
- При шитье не пользоваться ржавой или кривой иглой.
- Не вкалывать иголки и булавки в одежду или случайные предметы.
- Хранить иголки и булавки нужно в игольнице.
- Сломанную иглу следует отдать педагогу.
- Нельзя брать иглы, нитки, пуговицы и прочие мелкие предметы в рот.
- Нельзя перекусывать нитку зубами.
- Руки во время шитья держать на весу, сидеть прямо и не подносить близко к глазам работу.
- Ножницы во время работы находятся справа кольцами к себе.
- Лезвия ножниц в нерабочем состоянии должны быть сомкнуты.
- Лезвия ножниц должны быть остро наточенными.
- Передавать ножницы нужно кольцами вперед с сомкнутыми лезвиями.
- Нельзя резать на ходу.

- При работе с ножницами необходимо следить за направлением резания и пальцами левой руки, которые поддерживают материал.

#### 4. Требования безопасности при аварийных ситуациях


- Если произошел несчастный случай или работающий почувствовал недомогание, то следует прекратить работу, сохранить обстановку место происшествия, если это не угрожает окружающим, незамедлительно сообщить педагогу о случившемся.
- При прекращении подачи электроэнергии сообщить педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки).
- При возникновении ЧС сообщить педагогу и покинуть помещение.

#### 5. Требования безопасности по окончании занятий

- После окончания работы произведите уборку своего места.
- Вымойте руки с мылом.

Инструкция разработана:


Методист МБУДО «ДДК «Ровесник»  
г. Челябинска»

  
/ Дороганова А.Н./  
(личная подпись) Ф.И.О.

« 29 » декабря 2023г.

Согласовано:

Зам.директора по АХР МБУДО «ДДК  
«Ровесник» г. Челябинска»

  
/ Попов К.В./  
(личная подпись) Ф.И.О.

« 29 » декабря 2023г.